



Parkmöglichkeiten:

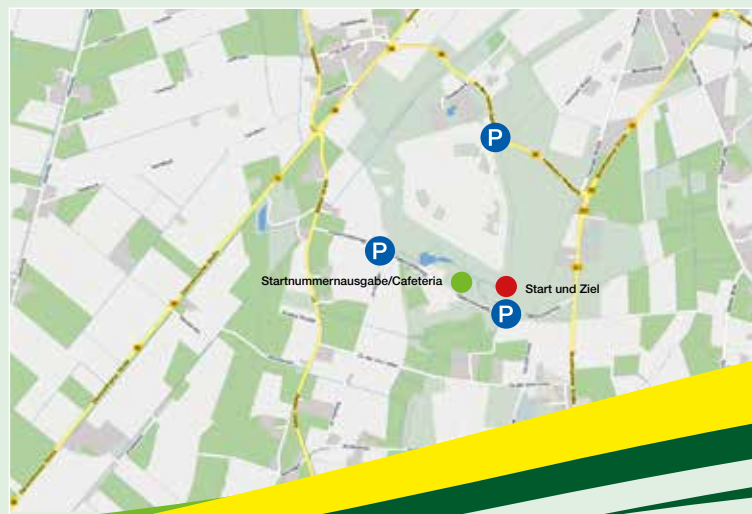
Entlang der Straße „Paesmühlenweg“ (Ausschilderung Paesmühle) und vor der Einfahrt zum Materiallager Straelen (Ausschilderung BW-Depot) sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Die Hinweise des Einweisungspersonals bitte beachten.

Haftung:

Der SV 19 Straelen übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Anreise:

A 40 Richtung Venlo, Ausfahrt Straelen/Herongen, Richtung Straelen
A 61 Richtung Venlo, Ausfahrt Kaldenkirchen, Richtung Straelen
B 58 Straelen – Venlo
B 221 Straelen – Herongen
Bitte die Hinweisschilder beachten.



5. Sieben-Quellen-Crosslauf

Sonntag **28. Februar 2016**
Straelen - Sieben Quellen

Beginn: **11.00 Uhr**

Info & Anmeldung unter
www.sv19straelen.de
www.raceresult.de



Ausrichter

SV 19 Straelen e.V. - Langlauf
Römerstraße 49 | 47638 Straelen
www.sv19straelen.de



Anmeldung

Anmeldung unter www.sv19straelen.de und
www.raceresult.de (Vor Anmeldung)

Meldeschluss: Mittwoch, 24. Februar 2016

Nachmeldungen am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr bis 45 Min.
vor dem jeweiligen Lauf.

Startgebühren:

Kinder (U10 - U12)2,- Euro
Schüler (bis U16)4,- Euro
Jugend (ab U18)5,- Euro
Frauen/Männer7,- Euro
Nachmeldung2,- Euro
Der Veranstalter bittet darum, im Lastschriftverfahren zu zahlen.

Startunterlagen

Die Ausgabe erfolgt am Parkplatz der Sieben Quellen. Hierzu bitte die
Ausschilderung beachten.

Siegerehrung/Auszeichnungen

Im Rahmen der Ablauforganisation zeitnah nach Ende des jeweiligen
Laufes im Start-/Zielbereich. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Die drei teilnehmerstärksten Vereine/Gruppen und Firmen erhalten
eine Prämie von 150,- Euro, 100,- Euro und 50,- Euro. Gewertet wer-
den alle Zieleinläufe - die Jüngsten ausgenommen.

Allgemeines:

Die Strecke führt über Waldwege und kann mit Spikes gelaufen wer-
den. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden, Duschen stehen nicht
zur Verfügung. Im Zielbereich wird warmes Getränk gereicht, eine
Cafeteria ist vorhanden.

Zeitplan & Strecken

Klasseneinteilung nach DLV

11:00 Uhr	Lauf der Jüngsten U10 - U12 M /W..... ca. 993 m
11:15 Uhr	Mittelstrecke U14 - U16 M /W..... ca. 3.756 m Frauen und Männer ca. 3.756 m
11:55 Uhr	Jedermann-Schnupper-Cross Frauen und Männer ca. 2.637 m
12:25 Uhr	Langstrecke U18 - U20 M /W ca. 5.400 m Frauen und Männer Hauptklasse ca. 5.400 m Frauen und Männer 30 - 70 ca. 5.400 m
13:15 Uhr	Langstrecke Frauen und Männer Hauptklasse ca. 8.244 m Frauen und Männer 30 - 70 ca. 8.244 m

Eine aufgrund von Teilnehmerzahlen ggf. notwendige Änderung des
Zeitplans wird rechtzeitig mitgeteilt.

Aktiv³
Das Fitnessplus⁺

**IC
T**
Immobilien Center
Teeuwen

TECKLENBURG
SEIT 1878