



Parkmöglichkeiten:

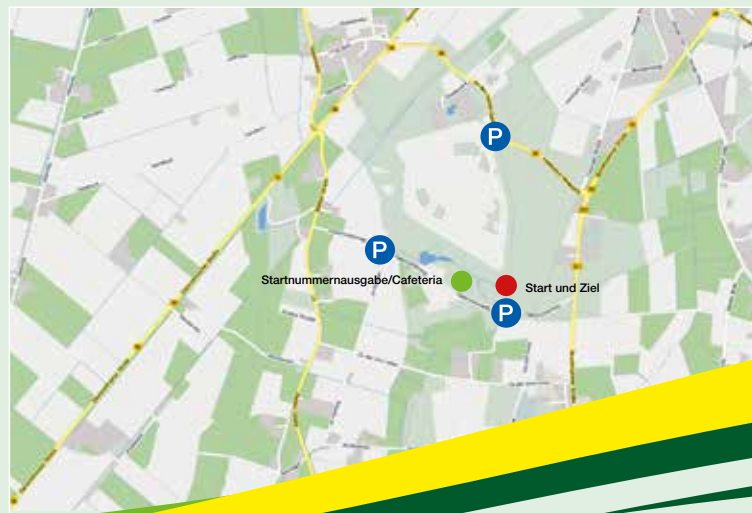
Entlang der Straße „Paesmühlenweg“ (Ausschilderung Paesmühle) und vor der Einfahrt zum Materiallager Straelen (Ausschilderung BW-Depot) sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Die Hinweise des Einweisungspersonals bitte beachten.

Haftung:

Der SV 19 Straelen übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Anreise:

A 40 Richtung Venlo, Ausfahrt Straelen/Herongen, Richtung Straelen
A 61 Richtung Venlo, Ausfahrt Kaldenkirchen, Richtung Straelen
B 58 Straelen – Venlo
B 221 Straelen – Herongen
Bitte die Hinweisschilder beachten.



6. Sieben-Quellen-Crosslauf

gleichzeitig Kreismeisterschaft
des LVN Kreis Kleve

Sonntag **12. Februar 2017**
Straelen - Sieben Quellen

Beginn: **11.00 Uhr**

Info & Anmeldung unter
www.sv19straelen.de
www.raceresult.de



Ausrichter

SV 19 Straelen e.V. - Lauf- und Triathlonabteilung
Römerstraße 49 | 47638 Straelen
www.sv19straelen.de



Zeitplan & Strecken

Klasseneinteilung nach DLV

11:00 Uhr	U10..... M8 & M9 und W8 & W9.....	ca. 1040 m
11:15 Uhr	U12..... W10 & W11	ca. 2240 m
11:35 Uhr	U12..... M10 & M11	ca. 2240 m
11:55 Uhr	U14..... W12 & W13	ca. 2240 m
12:15 Uhr	U14..... M12 & M13	ca. 2240 m
12:35 Uhr	U16..... W14 & W15	ca. 3360 m
	Frauen Mittelstrecke	ca. 3360 m
	Männer Mittelstrecke	ca. 3360 m
13:05 Uhr	Staffelwettbewerb	
	Abteilungsstaffel der Vereine.....	3 x ca.1670 m
13:45 Uhr	U16..... M14 & M15	ca. 3800 m
	U18..... M & W.....	ca. 3800 m
	U20..... W	ca. 3800 m
14:20 Uhr	U20..... M	ca. 5450 m
	Frauen Langstrecke (W20).....	ca. 5450 m
	Seniorinnen . W30 - W70	ca. 5450 m
	Senioren M30 - M70	ca. 5450 m
15:00 Uhr	Männer Langstrecke (M20).....	ca. 8.300 m
	Senioren M30/M35.....	ca. 8.300 m

Eine aufgrund von Teilnehmerzahlen ggf. notwendige Änderung des Zeitplans wird rechtzeitig mitgeteilt.

Allgemeines:

Die Strecke führt über Waldwege und kann mit Spikes gelaufen werden. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden, Duschen stehen nicht zur Verfügung. Im Zielbereich wird warmes Getränk gereicht, eine Cafeteria ist vorhanden.

Anmeldung

Anmeldung unter www.raceresult.de (Voranmeldung)

Meldeschluss: Mittwoch, 08. Februar 2017

Nachmeldungen am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf.

Startgebühren:

Kinder (U10)	2,- Euro
Jugend (U12 - U16).....	4,- Euro
Jugend (U18 - U20)	5,- Euro
Frauen/Männer	7,- Euro
Staffel (3 Läufer).....	10,- Euro
Nachmeldung	2,- Euro

Der Veranstalter bittet darum, im Lastschriftverfahren zu zahlen.

Startunterlagen

Die Ausgabe erfolgt am Parkplatz der Sieben Quellen. Hierzu bitte die Ausschilderung beachten. Es wird ein Pfand von 2,- Euro auf die Startnummer erhoben, dass bei der Rückgabe am Veranstaltungstag erstattet wird.

Wertungen

Jahrgangswise bis U16, U18/20 je Altersklassen und W/M bis 70. Nähere Bestimmungen zu den Kreismeisterschaften sind der Ausschreibung auf der Homepage des LVN Kreis Kleve zu entnehmen. Die Veranstaltung ist der zweite Lauf der gemeinsamen Cross-Serie mit dem TV Rheurdt. Voraussetzung für eine Wertung ist die Teilnahme an beiden Läufen. Für eine offizielle Wertung sind mindestens drei Läufer pro Altersklasse erforderlich. Die Siegerinnen/Sieger der Wertungsklassen erhalten ein Präsent.

Siegerehrung/Auszeichnungen

Im Rahmen der Ablauforganisation zeitnah nach Ende des jeweiligen Laufes im Start-/Zielbereich. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Aktiv3
Das Fitnessplus+

**IC
T**
Immobilien Center
Teeuwen

TECKLENBURG
SEIT 1878